

## Harmonogram praktyk zawodowych:

Praktyki zawodowe realizowane są od I – III semestru. Łączna liczba praktyk zawodowych: 375 godzin.

SEMESTR	RODZAJ PRAKTYKI	LICZBA GODZIN	PUNKTY ECTS
I	Praktyka zawodowa w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej	125	5
II	Praktyka zawodowa w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej	125	5
III	Praktyka zawodowa w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej	125	5
<b>RAZEM</b>		<b>375</b>	<b>15</b>

## PROGRAM PRAKTYK ZAWODOWYCH

Program praktyk obejmuje w szczególności:

- 1) organizację stanowiska pracy zgodnie z przepisami bhp
- 2) przeprowadzenia wywiadu z klientem
- 3) zdiagnozowanie rodzaju cery, jej potrzeb oraz dobór odpowiednich preparatów i zabiegów
- 4) wykonanie zabiegów z zakresu kosmologii zgodnie z wiedzą i umiejętnościami nabytymi w toku zajęć na poszczególnych semestrach studiów

### **I semestr: Praktyka zawodowa w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej:**

Poznanie organizacji pracy, oferty i wyposażenia gabinetu kosmetycznego, przepisów BHP, zasad dezynfekcji i sterylizacji, przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania), przeprowadzanie wywiadów z klientami, prowadzenie kart klientów, diagnoza skóry twarzy, ciała i przydatków, przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy, dobór preparatów zabiegu, udzielanie porad kosmetycznych, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających twarzy, szyi i dekoltu, wykonywanie masażu kosmetycznego, wykonywanie makijażu oraz kamuflażu defektów kosmetycznych, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych i upiększających dłoni, stóp oraz płytki paznokciowej, wykonywanie depilacji zbędnego owłosienia (depilacja kończyn dolnych, górnych, bikini, pach, wąsika), obsługa aparatury i sprzętu kosmetycznego uwzględnienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywanych zabiegów.

### **II semestr: Praktyka zawodowa w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej:**

Poznanie organizacji pracy, oferty i wyposażenia gabinetu kosmetycznego, przepisów BHP, zasad dezynfekcji i sterylizacji, przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów (skład, sposób zastosowania), przeprowadzanie wywiadów z klientami, prowadzenie kart klientów, diagnoza skóry twarzy, ciała i przydatków, przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy, dobór preparatów do rodzaju zabiegu, udzielanie porad kosmetycznych, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych, upiększających i leczniczych twarzy i ciała, wykonywanie makijażu oraz kamuflażu defektów kosmetycznych, wykonywanie depilacji i epilacji zbędnego owłosienia, wykonywanie zabiegów wyszczuplających, antycellulitowych, ujędrniających, redukujących rozstępy, obsługa aparatury i sprzętu kosmetycznego, uwzględnienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywanych zabiegów, utrwalenie wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu praktyki zawodowej zrealizowanej w I semestrze.

### **III semestr: Praktyka zawodowa w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej:**

Poznanie organizacji pracy, oferty i wyposażenia gabinetu kosmetycznego, przepisów BHP, zasad dezynfekcji i sterylizacji, przyswojenie wiadomości na temat stosowanych w gabinecie preparatów, przeprowadzanie wywiadów z klientami, prowadzenie dokumentacji dot. prowadzenia gabinetu kosmetycznego, diagnoza skóry twarzy, ciała i przydatków, przygotowanie i porządkowanie stanowiska pracy, dobór preparatów do rodzaju zabiegu, udzielanie porad kosmetycznych, wykonywanie zabiegów

pielęgnacyjnych, upiększających i leczniczych twarzy i ciała, wykonywanie zabiegów w zakresie nawilżania, regeneracji, odżywienia, normalizacji, zmniejszenia przebarwień skóry, złuszczenia naskórka, oczyszczania skóry twarzy, wykonywanie zabiegów pielęgnacyjnych skóry wokół oczu, obsługa aparatury i sprzętu kosmetycznego, uwzględnienie wskazań i przeciwwskazań do wykonywanych zabiegów, utrwalenie wiedzy, umiejętności i kompetencji z zakresu praktyki zawodowej zrealizowanej w I i II semestrze.